



Parc  
naturel  
régional  
Médoc

# GUIDE DES SAISONNIERS EN MÉDOC



# LE MÉDOC

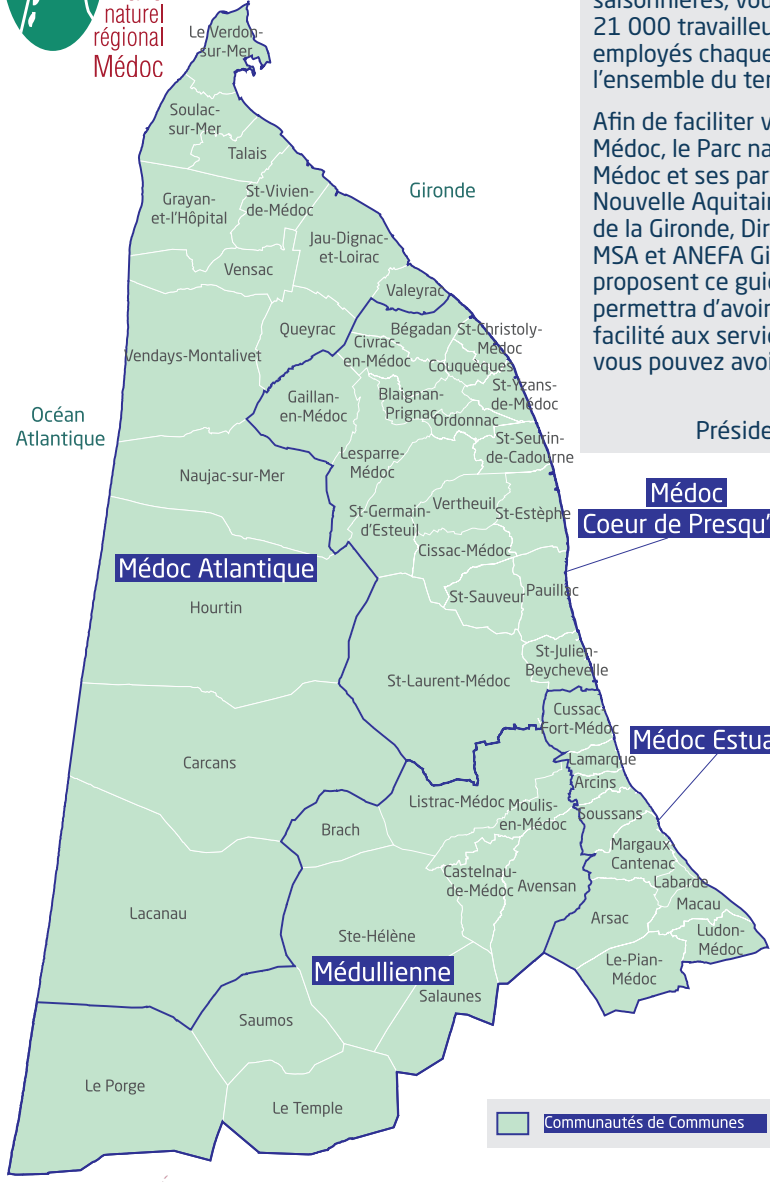


Parc  
naturel  
régional  
Médoc

« La viticulture, l'agriculture, et le tourisme, secteurs économiques emblématiques du Médoc, étant des activités fortement saisonnières, vous êtes près de 21 000 travailleurs saisonniers employés chaque année sur l'ensemble du territoire.

Afin de faciliter votre passage en Médoc, le Parc naturel régional Médoc et ses partenaires Région Nouvelle Aquitaine, Département de la Gironde, Direccte, CAF, MSA et ANEFA Gironde vous proposent ce guide qui vous permettra d'avoir un accès facilité aux services de base dont vous pouvez avoir besoin. »

Henri SABAROT  
Président du Pnr Médoc



■ Commautés de Communes



# SOMMAIRE



## AVOIR UNE ADRESSE POUR OUVRIR DES DROITS page 5

---

Je n'ai pas d'adresse :

- comment ouvrir un compte en banque ?
- comment recevoir mon courrier ?
- quelle adresse mettre sur mon contrat de travail ?

## S'INFORMER SUR SES DROITS pages 6 à 7

---



Je suis **salarié(e) saisonnier agricole** et j'ai des droits MSA :

- comment rencontrer la MSA ?
- qui ?
- quand ?
- où ?



Je suis **salarié(e) saisonnier** (hors agriculture) et je cherche des informations sur mes allocations (ex : RSA, Prime d'activité, allocations familiales...), aides au logement

- qui ?
- quand ?
- comment ?
- où ?



## S'OCCUPER DE SA SANTÉ pages 8 à 10

---

- Je suis malade : qui contacter pour mes papiers ?
- Je suis en arrêt maladie : comment faire ?
- Je suis sans papier avec des problèmes de santé : vers qui me tourner ?
- J'ai besoin de soins en urgence mais je ne connais pas mes droits : qui aller voir ?
- Je n'ai pas d'assurance santé et j'ai besoin de soins : qui contacter ?
- J'ai besoin :
  - de rencontrer une sage-femme ou une puéricultrice : où les trouver ?
  - d'une consultation gynécologique : vers qui aller ?
  - de certains vaccins : qui peut les faire ?
  - de parler de ma santé : vers qui aller ?





## FAIRE GARDER MES ENFANTS

page 11

J'ai besoin de faire garder mes enfants, quelles sont les aides et démarches ?



## SE LOGER / STATIONNER

pages 12 à 15

J'ai un camping-car : où stationner légalement ?

J'ai une tente, un camion ou une caravane : où trouver les aires de stationnement et les campings ?



## SE DÉPLACER

pages 16 à 17

Quelles sont les lignes de bus qui existent ?

Où sont les aires de covoiturage ?

Où et quand prendre le bateau pour traverser l'estuaire ?

Où sont les gares ?



## CHERCHER UN EMPLOI SAISONNIER

page 18

Je cherche un emploi : où trouver les offres ?

J'ai besoin de conseils sur l'emploi : qui peut me renseigner ?



## CALENDRIER SAISONNIER

page 19



## INFORMATIONS UTILES

pages 20 à 21

Où sont les distributeurs pour retirer de l'argent ?

Où sont les bureaux de postes ?

Où sont les points d'accès internet sur le territoire ?

Où trouver des toilettes ?

Où sont les stations-services ?



## CONTACTER UNE MAIRIE

page 22



Cette image (code QR), que vous retrouverez parfois dans le guide, scannez-la avec votre téléphone pour accéder aux sites partenaires



# AVOIR UNE ADRESSE POUR OUVRIRE DES DROITS

## La domiciliation

### Pour quoi faire ?

- Recevoir du courrier,
- Faire valoir certains droits et prestations comme par exemple l'ouverture d'un compte en banque,
- Obtenir une carte nationale d'identité,
- S'inscrire sur les listes électorales,
- Obtenir l'aide juridictionnelle.

### Où ?

Tous les renseignements se trouvent :

- en mairie et dans les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) (cf. p22)
- et auprès des associations agréées. Pour le Médoc :
  - ◊ l'ADAV 33 (Association Départementale les Amis des Voyageurs de la Gironde)  
📍 91 Rue de la République, 33400 Talence ☎ 05 56 04 13 75 -  
[g.audard@adav-33.fr](mailto:g.audard@adav-33.fr)
  - ◊ la Croix Rouge d'Hourtin

### Comment ?

Compléter le document Cerfa n° 15548\*02



Repartir avec un accusé de réception  
de cette demande  
(maximum : 2 mois de délai de  
réponse)

# S'INFORMER SUR SES DROITS

## Salariés agricoles

[www.msa.fr](http://www.msa.fr)

### Pour quoi faire ?

La Mutualité Sociale Agricole (MSA) a pour mission de :

- gérer l'ensemble de la protection sociale de la profession agricole (exploitants, salariés, retraités, ainsi que leur famille).
- prévenir les risques professionnels et suivre l'état de santé des salariés et des exploitants agricoles avec la médecine du travail.
- garantir l'accès aux soins et la prise en charge des dépenses de santé.

### La MSA dans le Médoc

#### Agence MSA

📍 5 rue de Grammont - Lesparre-Médoc  
(à proximité du cinéma, locaux communs avec la CPAM)



#### Accueil uniquement sur rendez-vous

#### Pour rencontrer la MSA :

- prendre rdv sur <https://gironde.msa.fr> dans «mon espace privé» puis rubrique «nous contacter»,
- ou appeler gratuitement le ☎ 05 56 01 83 83 (sauf 3ème jeudi du mois)

#### Pour rentrer en contact avec le service social :

- accueil spécifique du lundi au vendredi de 9h à 12h au 05 56 01 83 30 (appel gratuit)
- message à [accueilsocial@msa33.msa.fr](mailto:accueilsocial@msa33.msa.fr)

**Si besoin, une assistance est disponible** lors du démarrage de votre espace internet privé ou dans son utilisation :

- au ☎ 05.56.01.98.80 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h
- ou par mail 24h/24 : [assistance.internet@sud-ouest.msa.fr](mailto:assistance.internet@sud-ouest.msa.fr)

Privilégier les démarches par internet sur <https://gironde.msa.fr> y compris pour prendre un rendez-vous ou adresser des documents via «mon espace privé» rubrique «contacts et échanges». La MSA prendra plus rapidement en compte la demande.



# S'INFORMER SUR SES DROITS

## Salariés non agricoles

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

### Pour quoi faire ?

La Caisse d'allocations familiales (Caf) a pour mission de :

- verser des prestations légales (aides logement [APL, ALS], Prime d'Activité, Allocations Familiales, Allocation Adulte Handicapé [AAH], Revenu de Solidarité Active [RSA]...)
- mettre en œuvre une action sociale pour les familles (aides au fonctionnement et à la création de crèches, de centre de loisirs, de centres sociaux, de projet d'accompagnement à la parentalité,... ainsi que l'accompagnement des familles par des travailleurs sociaux)

### La CAF dans le Médoc

**2 permanences d'accueil Caf** : des techniciens de la Caf traitent intégralement les dossiers des allocataires (sur rendez-vous exclusivement)

- A Lesparre-Médoc : les lundis et mercredis entre 9h-12h et 13h30-16h  
MDS Lesparre,  
☑ 21 rue du Palais de Justice (devant le cinéma)

- A Pauillac : le jeudi entre 9h-12h et 13h30-16h  
MDS Pauillac,  
☑ 5 place du Maréchal de Lattre de Tassigny (derrière la poste)



### Pour prendre un rendez-vous :

☎ 0 810 25 33 10

ou sur le site de la caf 🌐 <https://bit.ly/2LFsvBu>

**16 Points Relais Caf** : des agents d'accueil partenaires offrent un premier niveau d'information sur la Caf aux usagers (et ne traitent pas les dossiers comme dans les permanences) dans les communes suivantes :

Blanquefort,

Hourtin,

Saint-Laurent-Médoc,

Cussac-Fort-Médoc,

Lacanau,

Saint-Vivien-de-Médoc,

Castelnau-de-Médoc,

Le Verdon-sur-Mer,

Soulac-sur-Mer.

Carcans,

Lesparre-Médoc,

Eysines,

Pauillac,

Pour plus de détails sur les lieux et horaires d'ouverture : <https://bit.ly/2L1wUye>



# S'OCCUPER DE SA SANTÉ



[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

L'assurance maladie également appelée CPAM concerne les salarié(e)s non-agricoles<sup>1</sup>.

## Pour quoi faire ?

L'assurance maladie (ou CPAM Caisse Primaire d'Assurance Maladie), c'est :

- la prise en charge des dépenses de santé de ses assurés
- l'accompagnement pour l'accès aux soins
- la gestion des **risques professionnels auxquels sont confrontés les travailleurs** (accidents du travail, accidents de trajet et maladies professionnelles)

## Où ?

### Agence Lesparre-Médoc,

☒ 5 rue de Grammont, dans les locaux de la MSA, à proximité du cinéma,  
ouverte du lundi au vendredi de 9h-12h et 13h30-16h30  
espace libre-service et **accueil sur rendez-vous**,  
(sauf le mardi uniquement sur rendez-vous).

☎ Au **3646** (prix d'un appel local depuis un poste fixe)



Munissez-vous de votre Carte Vitale  
que vous soyez à la CPAM ou à la MSA

1 Pour les salarié(e)s agricoles cf. page 6





# S'OCCUPER DE SA SANTÉ

## Où se soigner?

### Professionnels de santé (médecins, infirmiers,...)

Comment les trouver ?

- Se rapprocher des pharmacies, des mairies
- Consulter les pages jaunes
- Se connecter sur <http://annuairesante.ameli.fr/> ou passer par le site [ameli.fr](http://ameli.fr), espace assurés, annuaire santé

### Clinique et Maisons de santé

#### Clinique mutualiste de Lesparre-Médoc / service d'urgences :



☒ 64 rue Aristide Briand / ☎ 05 56 73 10 00

#### Centre de santé mutualiste de Lesparre-Médoc,

☒ 64 rue Aristide Briand

consultations sur prise de rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h

☎ 05 56 73 22 47 (médical) et 05 56 73 22 48 (dentaire)

#### Maison de santé pluridisciplinaire d'Hourtin :

☒ 2 rue de la Gare / ☎ 05 56 73 73 10

#### Maison de santé pluriprofessionnelle d'Arsac :

☒ 5 place St Germain / ☎ 05 57 88 84 00

#### Urgences Sud Médoc à Margaux-Cantenac :

centre ouvert 7j/7 de 9h à minuit : ☒ 38 Cours Pey-Berland / ☎ 05 57 88 91 10

### Permanence d'Accès aux Soins et à la Santé (PASS)

La PASS est un lieu destiné à accueillir, orienter et accompagner, toute personne en situation de précarité, **présentant un problème de santé et/ou de couverture sociale.**

Accueil social avec ou sans rendez-vous à la Clinique Mutualiste du Médoc  
(☎ 05 56 73 10 00 / 06 67 54 67 86) du lundi au vendredi de 9h à 17h

#### Soins PASS aux urgences 24h/24.

[pass@pavillon-mutualite.fr](mailto:pass@pavillon-mutualite.fr) / ☎ 06 67 55 66 62 (infirmière)

Permanences PASS (consultations sociales et infirmières) dans le Médoc :

- **Saint-Laurent-Médoc**, (mercredi 14h-16h30, semaine paire)
- **Saint-Vivien-de-Médoc, en mairie** (mercredi 9h30-12h, semaine impaire)
- **Pauillac, bâtiment les Tourelles 25 rue Edouard de Pontet** (mardi 14h-16h30, semaine impaire)



## Prévention, Santé adulte et PMI

### **Centre de planification et d'éducation familiale (CPEF)** **"La santé besoin d'en parler, y réfléchir"**

Consultation médicale et entretien avec une conseillère conjugale et familiale : contraception, contraception d'urgence, IVG, diagnostic de grossesse, entretien prénatal / IST (femme et homme).

Consultation sage-femme (visite à domicile possible)

Pour les adultes uniquement et sur rendez-vous :

Consultation médicale de prévention

Entretien avec un psychologue

Toutes ces consultations sont gratuites.

Contact : Services de santé



Maison Départementale des Solidarités

MDS Lesparre-Médoc,

☞ 21 rue du Palais de Justice (devant le cinéma)



MDS Pauillac,

☞ 5 place du Maréchal de Lattre de Tassigny (derrière la poste)

Pôle Territorial de Solidarité

☞ 1b rue André Audubert (au château d'eau)  
33480 Castelnau-de-Médoc

☎ Numéro unique : 05 57 88 84 90

Centre de lutte anti-tuberculose  
Centre de vaccination (hors voyages)  
☞ Maison départementale de la santé  
2 rue du Moulin Rouge, Bordeaux  
☎ 05.57.22.46.60



# FAIRE GARDER MES ENFANTS

Il existe une diversité d'offres d'accueil des enfants selon leur âge et selon votre lieu de résidence.

- Relais d'assistantes maternelles : information pour les familles ayant des enfants de 3 mois à 3 ans
- Multi-accueil, crèche pour les 3 mois - 3 ans
- Accueil de loisirs pour les 3 ans à 14 ans pendant les vacances scolaires
- Accueil périscolaire pour les 3 ans - 14 ans hors vacances scolaires (pour les enfants scolarisés)

**Pour connaître l'offre la plus adaptée et savoir si vous pouvez en bénéficier, contactez :**

- **la Communauté de Communes de votre secteur :**





 Rue de l'Abbé Frémont, 33460 Arsac  
 05 57 88 08 08



 4 place Carnot - BP 65, 33480 Castelnau-de-Médoc  
 05 56 58 65 20



 10 Pl. du Maréchal Foch, 33340 Lesparre-Médoc  
 05 56 41 66 60



 9 rue du Maréchal d'Ornano, 33780 Soulac-sur-Mer  
 05 56 73 29 26

- **ou la Maison Départementale des Solidarités (PMI enfance)**



 05 57 88 84 90

- **ou la mairie de votre secteur (cf. p22)**



# SE LOGER / STATIONNER



## Se loger / stationner dans le Médoc

● Aires de camping-cars

● Aires de services

● Aires de stationnement

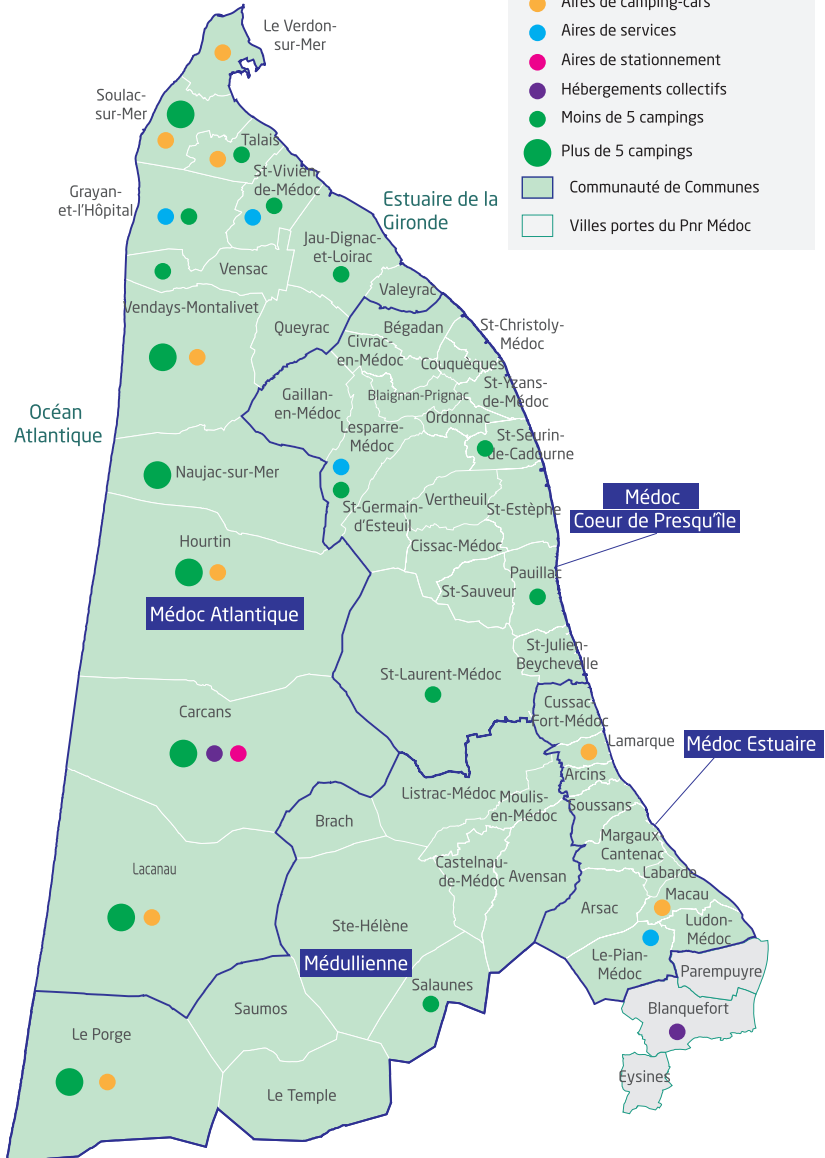
● Hébergements collectifs

● Moins de 5 campings

● Plus de 5 campings

■ Communauté de Communes

□ Villes portes du Pnr Médoc





## Aires de camping-cars



Nom	Commune	Téléphone	Ouverture	Attention
Aire de stationnement de Carcans	CARCANS	05 56 03 90 20	01/06 - 30/09	24h max
Aire de services du Gurp à Grayan-et-l'Hôpital	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 43 01	01/06 - 16/09	48h max
Aire de camping-cars d'Hourtin-Port	HOURTIN	05 56 09 69 60	01/01 - 31/12	
Aire de camping-cars du Huga	LACANAU	05 56 03 83 03	01/01 - 31/12	48h max
Aire de camping-cars du port de Lamarque	LAMARQUE	05 56 58 90 12	01/01 - 31/12	
Aire de services du Pian-Médoc	LE PIAN-MEDOC	05 56 95 57 90	01/01 - 31/12	Vidange uniquement
Aire de camping-cars du Porge	LE PORGE	05 56 26 50 15	04/03 - 24/11	
Aire de camping-cars du Verdon	LE VERDON-SUR-MER	05 56 09 60 19	01/01 - 31/12	
Aire de services de Lesparre	LESPARRE-MEDOC	05 56 73 21 00	01/01 - 31/12	
Aire de camping-cars de la Mahoura	MACAU	05 57 88 42 11	01/01 - 31/12	
Aire de services Le Saint-Vivien	SAINT-VIVIEN -DE-MEDOC	05 56 09 43 77		Vidange uniquement
Aire de camping-cars de Soulac-sur-Mer	SOULAC-SUR-MER	05 56 73 29 29	01/01 - 31/12	72h max
Aire de camping-car de Talais	TALAIS	05 56 73 17 73	01/01 - 31/12	
Aire de camping-cars de l'Océan	VENDAYS-MONTALIVET	01 83 64 69 21	01/01 - 31/12	24h max
Aire de camping-cars La Pinède	VENDAYS-MONTALIVET	01 83 64 69 21	01/01 - 31/12	



## Hébergements collectifs



Nom	Commune	Téléphone	Ouverture
Auberge de jeunesse Otellia	BLANQUEFORT	05 56 35 55 55	01/01 - 31/12
Résidence saisonniers Le Sextant	CARCANS	05 57 59 27 27	01/01 - 31/12



# Campings



Nom	Classement	Commune	Téléphone	Ouverture
Aire naturelle				
de camping La Prairie	Aire nat.	CARCANS	09 71 57 18 50	15/05 - 15/10
Camping Les Résineux	Non classé	CARCANS	05 56 03 32 02	01/06 - 30/09
Camping Le Lierre	Non classé	CARCANS	05 57 17 58 84	
Camping Cap Océan	Non classé	CARCANS	06 83 51 00 18	04 - 10
Camping Le Cap de Ville	Non classé	CARCANS	07 89 24 20 58	05 - 10
Camping de la Dune Bleue	Non classé	CARCANS	05 57 70 12 12	13/04 - 22/09
Camping La Chrysalide	2 étoiles	CARCANS	06 52 14 64 89	01/01 - 31/12
Camping Les Arbousiers	2 étoiles	CARCANS	06 83 96 03 88	01/03 - 31/10
Camping de l'Océan	2 étoiles	CARCANS	05 56 03 41 44	06/04 - 06/10
Camping Les Pins	3 étoiles	CARCANS	05 56 03 38 72	01/04 - 02/11
Camping Les Mimosas	3 étoiles	CARCANS	05 56 03 39 05	25/06 - 03/09
Camping de Maubousson	3 étoiles	CARCANS	05 56 03 30 12	01/04 - 15/11
Camping Huttoopia - Lac de Carcans	3 étoiles	CARCANS	05 56 03 95 02	29/05 - 30/09
Camping Le Médoc Bleu	3 étoiles	CARCANS	05 56 03 37 12	27/04 - 28/09
Camping Le Paradis	4 étoiles	CARCANS	05 56 03 33 57	06/04 - 14/09
Camping municipal du Gurp	2 étoiles	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 44 53	01/06 - 15/09
Euronat (camp. naturiste)	4 étoiles	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 33 33	30/03 - 31/10
Camping Les Franquettes	4 étoiles	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 43 61	15/03 - 30/11
Camping des Familles	4 étoiles	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 43 20	30/03 - 03/11
Aire naturelle de camping l'Acacia	Aire nat.	HOURTIN	06 72 94 12 67	14/06 - 30/09
Parc résidentiel de loisirs Parc Nature et Océan	Non classé	HOURTIN	06 45 71 21 86	11/01 - 20/12
Camping Le Littoral	2 étoiles	HOURTIN	05 56 09 13 73	14/01 - 13/12
Camping Les Ecureuils	3 étoiles	HOURTIN	05 56 09 10 47	01/01 - 31/12
Camping La Mariflaude	3 étoiles	HOURTIN	05 56 09 11 97	25/05 - 31/08
Camping Le Bon Coin	3 étoiles	HOURTIN	06 71 38 20 39	27/04 - 20/09
Camping l'Orée du Bois	3 étoiles	HOURTIN	06 87 56 79 97	01/04 - 02/11
Domaine La Résinière	4 étoiles	HOURTIN	05 56 09 02 42	01/04 - 31/10
Camping Les Ourmes	4 étoiles	HOURTIN	05 56 09 12 76	20/04 - 21/09
Castel Le Village Western	4 étoiles	HOURTIN	05 56 09 10 60	20/04 - 21/09
Camping Airotel	5 étoiles	HOURTIN	05 56 09 10 25	11/05 - 15/09
Côte d'Argent				
Camping Le Médoc aux 4 Vents	Non classé	JAU-DIGNAC- ET-LOIRAC	05 56 09 42 63	01/01 - 31/12
Camping Les Fougères Lacanau	3 étoiles	LACANAU	05 56 03 56 76	06/04 - 20/09
Camping Les Jardins du Littoral	3 étoiles	LACANAU	05 56 03 20 72	01/04 - 31/10
Camping de l'Ermitage	3 étoiles	LACANAU	05 56 03 00 24	26/06 - 02/09
Lodging le lac	3 étoiles	LACANAU	05 56 03 00 26	01/04 - 05/11
Camping Le Tedey	3 étoiles	LACANAU	05 56 03 00 15	27/04 - 21/09
Camping Le Talaris	4 étoiles	LACANAU	05 56 03 04 15	05/04 - 15/09
Yelloh ! Village Les Grands Pins	5 étoiles	LACANAU	05 56 03 20 77	26/04 - 16/09
Camping & Spa Airotel l'Océan	5 étoiles	LACANAU	05 56 03 24 45	06/04 - 03/11
Aire naturelle de camping de Lescarran	Aire nat.	LE PORGE	06 74 33 64 29	01/06 - 30/09
Aire naturelle de camping Les Noisetiers	Aire nat.	LE PORGE	06 83 79 63 79	01/06 - 15/10
Aire naturelle de camping Les Prés du Pas du Mas	Aire nat.	LE PORGE	05 57 17 31 43	15/06 - 15/09
Aire naturelle de camping Maisonneuve	Aire nat.	LE PORGE	05 57 17 31 43	15/06 - 15/09
Camping municipal La Grigne	3 étoiles	LE PORGE	05 56 26 54 88	06/04 - 29/09
Domaine résidentiel naturiste La Jenny	4 étoiles	LE PORGE	05 56 26 56 90	30/03 - 27/09



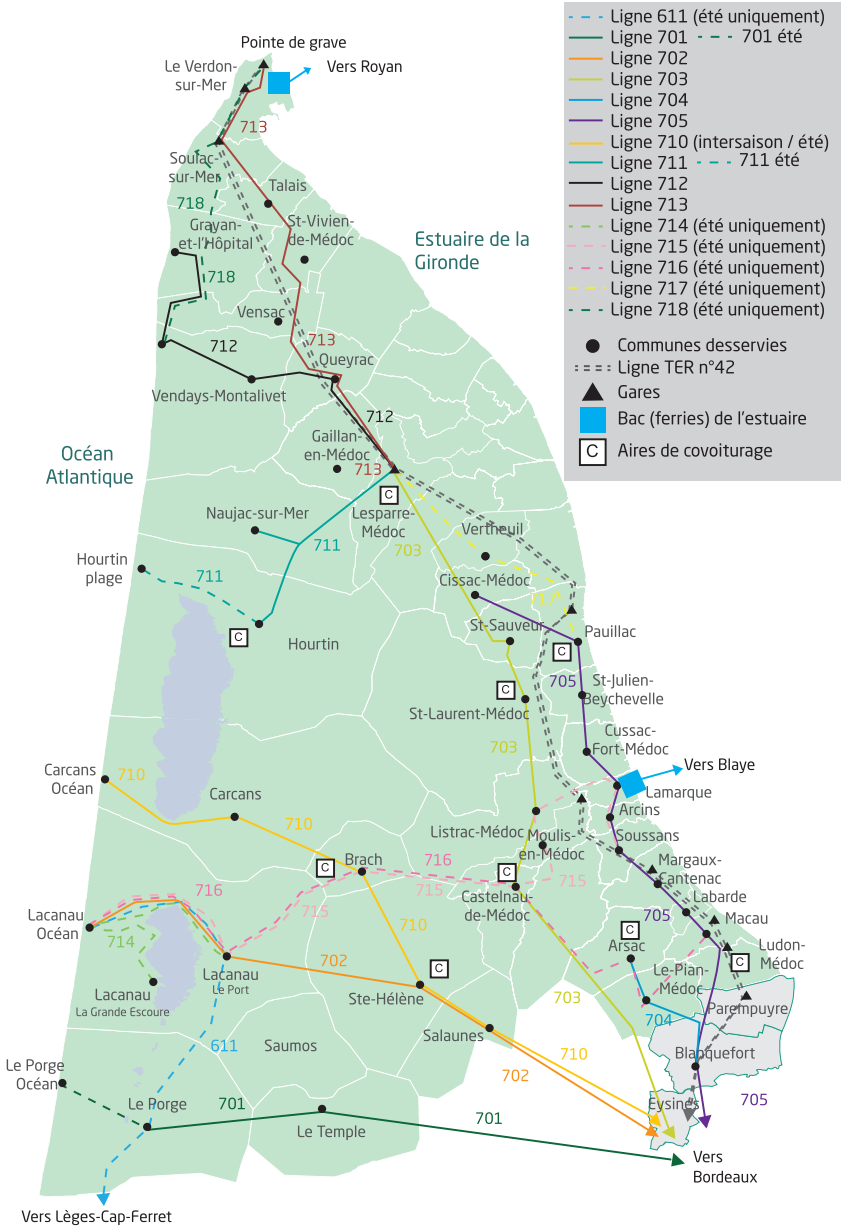
# Campings



Nom	Classement	Commune	Téléphone	Ouverture
Camping Le Royannais	3 étoiles	LE VERDON -SUR-MER	05 56 09 61 12	06/04 - 29/09
Sunélia La Pointe du Médoc	4 étoiles	LE VERDON -SUR-MER	05 56 73 39 99	05/04 - 08/09
Domaine de Laguneaussan	Non classé	LESPARRE-MEDOC	05 56 41 89 18	01/01 - 31/12
Aire naturelle de camping Les Grands Chênes	Aire nat.	NAUJAC-SUR-MER	06 79 89 36 45	15/04 - 15/10
Aire naturelle de camping Les Ajons	Aire nat.	NAUJAC-SUR-MER	06 79 89 36 45	15/04 - 15/10
Camping municipal Le Pin Sec	1 étoile	NAUJAC-SUR-MER	05 56 73 00 66	15/06 - 22/09
Parc résidentiel de loisirs La Belle Étoile	1 étoile	NAUJAC-SUR-MER	06 13 30 05 80	01/01 - 31/12
Camping Le Ranch	2 étoiles	NAUJAC-SUR-MER	05 56 73 00 63	01/03 - 30/11
Camping Les Hirondelles	2 étoiles	NAUJAC-SUR-MER	05 56 73 01 66	01/01 - 31/12
Camping La Rochade	2 étoiles	NAUJAC-SUR-MER	06 98 47 49 35	01/01 - 31/12
Camping municipal Les Gabarreys	4 étoiles	PAULLAC	05 56 59 10 03	01/04 - 12/10
Camping Le Paradis	4 étoiles	SAINT-LAURENT-MEDOC	05 56 59 42 15	20/04 - 10/09
Camping Lestage Médoc	Non classé	SAINT-SEURIN-DE-CADOURNE	05 56 41 31 12	01/05 - 15/09
Camping Le Saint Vivien	Non classé	SAINT-VIVIEN-DE-MEDOC	05 56 09 43 77	06/04 - 26/10
Camping à la Ferme du Plec	Non classé	SALAUNES	06 20 10 37 40	01/01 - 31/12
Camping municipal Les Oyats	2 étoiles	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 78 54	01/04 - 30/09
Camping Les Sables d'Argent Nature et Océan	3 étoiles	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 82 87	01/04 - 30/09
Camping Les Genêts	3 étoiles	SOULAC-SUR-MER	05 56 41 82 14	01/04 - 30/09
Camping Mussonville	3 étoiles	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 73 40	01/04 - 30/10
Camping Siblu Domaine de Soulac	4 étoiles	SOULAC-SUR-MER	05 56 07 90 17	10/02 - 10/11
Camping Le Palace	4 étoiles	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 80 22	06/04 - 15/09
Sandaya Camping Soulac Plage	4 étoiles	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 87 27	29/05 - 15/09
Camping des Pins	4 étoiles	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 82 52	25/05 - 29/09
Camping Les Lacs	5 étoiles	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 76 63	07/04 - 31/10
Aire naturelle de camping La Rivière	Aire nat.	TALAIS	06 58 17 81 05	
Aire naturelle de camping Le Bonheur est dans le Pré	Aire nat.	VENDAYS-MONTALIVET	06 68 80 08 07	01/06 - 15/09
Aire naturelle de camping l'Alouette	Aire nat.	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 73 34	01/05 - 30/09
Aire naturelle Laouba	Aire nat.	VENDAYS-MONTALIVET	06 45 24 08 69	01/05 - 30/10
Camping de Mayan	Non classé	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 76 51	01/06 - 15/09
Camping Le Mérin	2 étoiles	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 78 64	01/04 - 31/10
Camping Municipal de l'Océan	2 étoiles	VENDAYS-MONTALIVET	06 25 53 17 65	01/04 - 03/11
Camping Les Peupliers	3 étoiles	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 70 44	01/04 - 15/09
Camping Le Soleil d'Or	3 étoiles	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 09 31 37	06/04 - 19/10
Centre Hélio Marin de Montalivet (nautiste)	4 étoiles	VENDAYS-MONTALIVET	05 33 09 20 92	30/03 - 26/10
Camping La Chesnays	4 étoiles	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 72 74	01/04 - 30/09
Camping Campéole Médoc-Plage	4 étoiles	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 09 33 45	27/04 - 30/09
Camping Tohapi Atlantic Club Montalivet	5 étoiles	VENDAYS-MONTALIVET	04 48 20 20 20	06/04 - 22/09
Camping municipal du Vieux Moulin	2 étoiles	VENSAC	06 64 64 13 12	01/04 - 31/10
Camping Les Acacias	4 étoiles	VENSAC	05 56 09 58 81	06/04 - 13/10
Camping Le Tastesoule	4 étoiles	VENSAC	05 56 09 54 50	27/04 - 30/09



# SE DÉPLACER







## SE DÉPLACER



Attention, renseignez-vous sur les horaires car certaines fréquences de passage sont faibles.



### LIGNES DE BUS EN MÉDOC :

Lacanau - Lège-Cap-Ferret - Ligne 611

Bordeaux - Le Porge - Ligne 701

Bordeaux - Lacanau - Ligne 702

Bordeaux - Lesparre - Ligne 703

Blanquefort - Arzac - Ligne 704

Bordeaux - Cissac-Médoc / Pauillac - Ligne 705

Bordeaux-Carcans - Ligne 710

Lesparre - Hourtin - Ligne 711

Lesparre - Grayan-et-l'Hôpital - Ligne 712

Lesparre - Le Verdon - Ligne 713

Lacanau ville - Lacanau Ocean - Ligne 714

Lacanau - Soussans - Ligne 715

Lacanau - Macau - Ligne 716

Pauillac - Lesparre - Ligne 717

Vendays - Le Verdon - Ligne 718

Acheter son billet auprès d'un chauffeur ou sur [transports.nouvelle-aquitaine.fr](https://transports.nouvelle-aquitaine.fr)

Horaires des bus et trains ☎ 0974 500 033



### Train : La ligne TER 42 Bordeaux St-Jean - Le Verdon dessert les gares de :

-Pointe de Grave

-Le Verdon-sur-Mer

-Soulac-Sur-Mer

-Lesparre-Médoc

-Pauillac

-Moulis-en-Médoc

-Listrac-Médoc

-Margaux-Cantenac

-Macau,

-Ludon-Médoc

-Parempuyre

-Blanquefort



### Bac (ferries) de l'estuaire :

Lamarque - Blaye

Le Verdon - Royan

[gironde.fr/bacs](https://gironde.fr/bacs)

☎ 05 57 42 04 49 [bacs@gironde.fr](mailto:bacs@gironde.fr)



### Aires de covoiturage :

Arzac, Brach, Castelnau-de-Médoc, Hourtin, Lesparre-Médoc, Ludon-Médoc, Pauillac, Sainte-Hélène, Saint-Laurent-Médoc

### Plateforme mobilité "Alter & Go" :

Besoin d'être aidé pour pouvoir se déplacer (recherche d'un véhicule, demande de cartes de transport...)? Trouvez une ou plusieurs solutions avec la Plateforme Mobilité du Médoc avec des rendez-vous qui se déroulent au plus près de chez vous (en mairie, à la Communauté de Communes, dans une association...)

Contact directeur : ☎ 06 17 94 79 44 / [thierry.magliulo@alterego-conseil.org](mailto:thierry.magliulo@alterego-conseil.org)



# CHERCHER UN EMPLOI SAISONNIER

Si vous cherchez un emploi saisonnier dans le Médoc, vous trouverez toutes les offres sur les sites suivants :



<https://www.pole-emploi.fr/accueil/>



<https://www.missionlocalemedoc.fr/offres-d-emploi>



<https://www.lagriculture-recrute.org/>



L'ANEFA (Association Nationale pour l'Emploi et la Formation en Agriculture) Gironde vous propose de :

- communiquer vos coordonnées chaque semaine à tous les employeurs en Gironde en recrutement de saisonniers
- recevoir toutes les semaines les offres d'emploi avec les coordonnées des employeurs

Pour cela, inscrivez-vous sur le fichier des saisonniers en complétant le ou les formulaires suivants sur [gironde.anefa.org](http://gironde.anefa.org) :



- [Travaux en vert dans la vigne](#)
- [Maraîchage](#)
- [Maïs et grandes cultures](#)
- [Vendanges](#)
- [Taille de la vigne](#)



Consultez [le livret devenir saisonnier en agriculture](#)



0 806 000 126

Service gratuit  
+ prix appel

Le Numéro unique

pour joindre votre service de renseignements en droit du travail

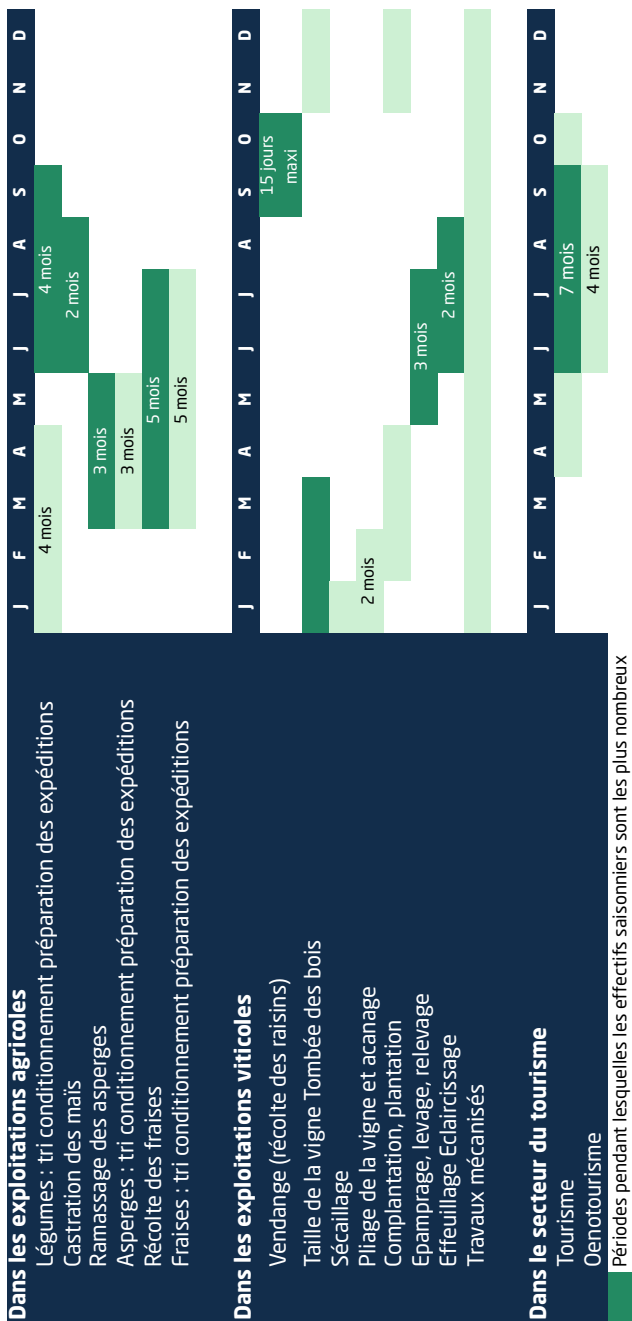
Consultez aussi les fiches pratiques en droit du travail sur [travail-emploi-gouv.fr](http://travail-emploi-gouv.fr)

Information sur le code du travail : <https://code.travail.gouv.fr/>





# CALENDRIER SAISONNIER





# INFORMATIONS UTILES

## Espace Info Ecoute et Point d'Accès aux Droits Sites de Lesparre-Médoc et Pauillac

L'Espace Info Ecoute est un lieu gratuit et ouvert à tous.

Il offre un accompagnement d'ordre juridique et social grâce à diverses permanences.

Le Point d'Accès aux Droits propose une information de proximité aux citoyens sur leurs droits et leurs devoirs et les éclaire sur les moyens de résoudre leurs problèmes.

### Contact Espace Info Ecoute - Pôle Santé-social

Renseignement ou prise de rendez-vous à la Communauté de Communes Médoc Coeur de Presqu'île :

- sur place au 📍 10 Pl. du Maréchal Foch, 33340 Lesparre-Médoc
- par téléphone au ☎ 05.56.41.41.39
- ou par email : [eie@medoc-cpi.fr](mailto:eie@medoc-cpi.fr)

## Les toilettes publiques

De nombreuses communes possèdent des toilettes publiques : contactez les mairies pour en savoir plus.

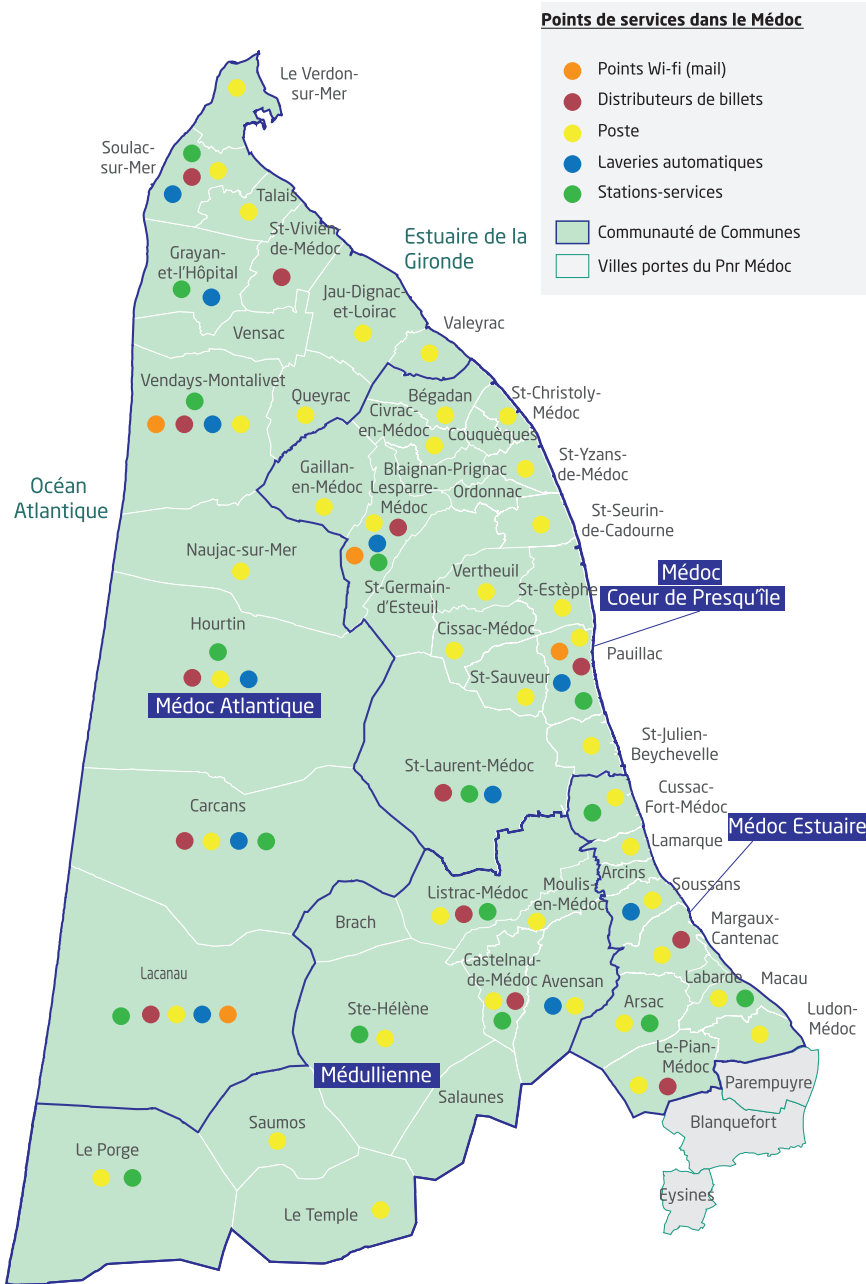
Pensez aussi au téléchargement des applications gratuites pour les trouver. Exemples : "Où sont les toilettes ?", "Localisateur de toilettes", "Toilettes publiques"...

## Les stations-services

Arsac :	Total
Carcans :	Carrefour, Vigier Jacques Maubuisson
Castelnau-de-Médoc :	Total, Intermarché
Cussac-Fort-Médoc :	Elan
Grayan-et-l'Hôpital :	Elan
Hourtin :	Elan, Carrefour Market
Lacatau :	Avia, Total, Elan
Le Porge :	Guyamier, Intermarché
Lesparre-Médoc :	Total, E.leclerc
Listrac-Médoc :	Elan
Macau :	Intermarché
Pauillac :	Intermarché, Carrefour Market, Total
Saint-Laurent-Médoc :	Super U
Sainte-Hélène :	Intermarché
Soulac-sur-Mer :	Carrefour, Total
Vendays-Montalivet :	Elan, Station du Centre



# INFORMATIONS UTILES





# CONTACTER UNE MAIRIE

**ARCINS** 05.56.58.93.90

**ARSAC** 05.56.58.82.23

**AVENSAN** 05.56.58.17.07

**BÉGADAN** 05.56.41.50.15

**BLAIGNAN-PRIGNAC** 05.56.09.04.82

**BRACH** 05.56.58.23.66

**CARCANS** 05.56.03.90.20

**CASTELNAU-DE-MÉDOC** 05.56.58.21.50

**CISSAC-MÉDOC** 05.56.59.58.10

**CIVRAC-EN-MÉDOC** 05.56.41.51.02

**COUQUÈQUES** 05.56.41.53.72

**CUSSAC-FORT-MÉDOC** 05.57.88.85.00

**GAILLAN MÉDOC** 05.56.41.03.08

**GRAYAN-ET-L'HÔPITAL** 05.56.09.43.01

**HOURTIN** 05.56.73.28.43

**JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC** 05.56.09.42.12

**LABARDE** 05.57.88.33.74

**LACANAU** 05.56.03.83.03

**LAMARQUE** 05.56.58.90.12

**LE PIAN-MÉDOC** 05.56.35.02.35

**LE PORGE** 05.56.26.50.15

**LE TEMPLE** 05.56.26.51.31

**LE VERDON-SUR-MER** 05.56.09.60.19

**LESPARRE-MÉDOC** 05.56.73.21.00

**LISTRAC-MÉDOC** 05.56.58.03.16

**LUDON-MÉDOC** 05.57.88.44.09

**MACAU** 05.57.88.42.11

**MARGAUX-CANTENAC** 05.57.88.71.36

**MOULIS-EN-MÉDOC** 05.56.58.22.08

**NAUJAC-SUR-MER** 05.56.73.00.55

**ORDONNAC** 05.56.09.04.05

**PAUILLAC** 05.56.73.30.50

**QUEYRAC** 05.56.59.80.50

**SAINT-CHRISTOLY-MÉDOC** 05.56.41.53.07

**SAINT-ESTÈPHE** 05.56.59.35.93

**SAINT-GERMAIN-D'ESTEUIL** 05.56.09.02.07

**SAINTE-HÉLÈNE** 05.56.58.58.22

**SAINT-JULIEN-BEYCHEVELLE**  
05.56.59.08.11

**SAINT-LAURENT-MÉDOC** 05.56.73.32.70

**SAINT-SAUVEUR** 05.56.59.57.13

**SAINT-SEURIN-DE-CADOURNE**  
05.56.59.31.10

**SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC** 05.56.09.40.17

**SAINT-YZANS-DE-MÉDOC** 05.56.09.05.06

**SALAUNES** 05.56.58.58.73

**SAUMOS** 05.56.26.52.65

**SOULAC-SUR-MER** 05.56.73.29.29

**SOUSSANS** 05.57.88.33.04

**TALAIS** 05.56.73.17.73

**VALEYRAC** 05.56.41.52.01

**VENDAYS-MONTALIVET** 05.56.73.32.02

**VENSAC** 05.56.09.44.04

**VERTHEUIL** 05.56.73.30.10

## Conception et crédits



Direction de publication :  
Parc naturel régional Médoc

Crédits photos :  
Parc naturel régional Médoc  
ANEFA Gironde

Conception graphique :  
Parc naturel régional Médoc  
ANEFA Gironde

Édition :  
Parc naturel régional Médoc

Parc naturel régional Médoc  
📍 21 rue du Général de Gaulle  
33112 Saint-Laurent-Médoc  
☎ 05 57 75 18 92  
🌐 <https://www.pnr-medoc.fr/>  
📘 [/PnrMedoc](#)



Réalisé par :



Pour leur implication dans la mise à jour de ce guide,  
nous remercions tout particulièrement :

l'Association Départementale les Amis des Voyageurs de la Gironde (ADAV 33) ,  
l'Association Nationale pour l'Emploi et la Formation Agricole en Gironde (ANEFA Gironde),  
la Caisse d'Allocations Familiales de la Gironde (CAF),  
le Conseil Interprofessionnel du Vin de Bordeaux (CIVB),  
le Conseil Départemental de la Gironde,  
la Mutualité Sociale Agricole de la Gironde (MSA Gironde),  
l'Organisme de Défense et de Gestion (ODG) des AOC Médoc, Haut-Médoc, Lustrac-Médoc,  
le Prado Prévention Spécialisée  
et le Secours Populaire - Comité local de Pauillac